

Prefazione

Di Leonardo Spina e Sonia Fioravanti

Chi è l'Homo Ridens ?

E' l'essere umano liberato dalle paure.

E' colui che guarda preferibilmente al bello della vita, alla qualità del suo tempo, alle emozioni positive. E' un essere che ama il Creato poiché se ne sente parte, consapevole dei meravigliosi legami (materiali, mentali, emotivi, spirituali) che uniscono tutte le cose.

E' un *mutante* che lascia spazio al suo Io Bambino e contemporaneamente, in modo Adulto, è conscio della realtà dei tempi e si assume la responsabilità e la libertà di pensare.

Forse questo *mutante* non è ancora completo, *cambiare* è molto difficile e nessuno di noi, ancora, ha mutato pelle: ma ci proviamo, da quando, nel lontano 1990, nasceva l'embrione dell'Associazione ! Ridere per Vivere !; si chiamava "*Comicità è Salute*" ® ed era un laboratorio nato per favorire la crescita personale, nel tempo divenuto metodo di base per la formazione dei Clown Dottori e dei Volontari del Sorriso, modulabile anche in contesti professionali (corsi riconosciuti per docenti, personale socio-sanitario, personale d'azienda, master universitari).

Da allora quella ricerca non si è fermata, ma ha portato molti ed importanti frutti, anche in campo formativo. Li potrete esplorare nelle pagine che seguono.

Quando si parla di formazione troppo spesso si pensa che essa debba fornire essenzialmente strumenti tecnici, modalità operative... il "saper fare", insomma, e si tende a dimenticare che dietro alla tecnica, qualsiasi tecnica, c'è sempre la persona, con il suo corpo, le sue emozioni, il suo portato di esperienza, le sue idee, le sue convinzioni spirituali.

Tutti questi fattori influenzano moltissimo l'apprendimento, momento assai delicato della persona, di oggettivo disequilibrio, tra quello che già sa ed ha capitalizzato e quello che sta apprendendo ed ancora deve sedimentare.

È per questo che l'attenzione alla crescita personale dell'allievo è molto importante, poiché determina l'humus sul quale vanno a piantarsi i semi dei nuovi saperi.

Nel nostro modo di intendere la formazione, la persona è concepita come un essere olistico, unico ed irripetibile, portatore di esperienza anche per chi, in quella situazione, assume il ruolo di formatore.

L'incontro didattico non è, in questa ottica, un flusso di informazioni a senso unico, ma piuttosto uno scambio di esperienze diverse: verso l'allievo, evidentemente, e verso il didatta, che deve fare tesoro e rielaborare, al fine di migliorarsi, ogni possibile input che il gruppo gli rende come feedback.

Ne deriva che ogni gruppo di lavoro è diverso dagli altri e richiede una cura ed un'attenzione speciali.

Così, per i nostri formatori, l'aula o la palestra sono lo specchio del proprio operare:

in questa interazione continua c'è uno dei segreti del nostro modello formativo, nel tempo sempre più richiesto ed apprezzato.

Introduzione

La Formazione dell'Homo Ridens

L'Istituto Homo Ridens è un'associazione di promozione sociale che si occupa della Ricerca, Documentazione e Formazione sulla Gelotologia (più comunemente chiamata Comicoterapia) e sulle Nuove Scienze (medicina olistica, energie sottili, fisica quantistica...). L'Istituto eredita la mole di documentazione e di ricerche che negli anni ha rappresentato l'ossatura scientifica dell'Associazione !Ridere per Vivere!, nata e cresciuta grazie dagli stessi fondatori: la Dott. Sonia Fioravanti (psicoterapeuta) e il Dott. Leonardo Spina (autore e Gelotologo) e a tutti gli operatori, clown dottori e volontari del sorriso, che dal 1990 ad oggi, collaborano con loro.

Le ricerche e gli studi si sono fondati sulla consapevolezza della potenza del ridere e delle emozioni positive sulla salute; questo ha spinto i due studiosi a creare e sperimentare un metodo innovativo che si basa su una visione olistica dell'individuo in cui **P**ensiero, inteso come convinzioni, **E**mozioni, intese come stati d'animo, sentimenti, lo **S**pirito, inteso come Forza, Energia intelligente, possano determinare uno stato di salute o di benessere nella loro manifestazione ultima, il **C**orpo. Ogni creatura, più o meno consapevolmente, ha queste sfere di sé in stretta correlazionema non solo, esse sono a loro volta strettamente interconnesse con il loro ambiente, con gli altri, la Terra, il Cosmo: l'essere umano considerato nella sfera delle sue **R**elazioni di vita.

Questa informazione ci permette di capire perché secondo noi il lavoro su ogni individuo -in qualsiasi relazione d'aiuto- non può prescindere dalla *com-prensione* della persona in relazione al suo contesto, familiare, culturale, di " *matrici di convinzioni*" ; tutto è uno, Tutto è Uno. L'elaborazioni che Fioravanti e Spina hanno fatto di questi - e molti altri saperi- è denominata **PECS-R®**, una metodologia sperimentata in venti anni di applicazione, che porta il nome di " *Comicità è Salute*"®.

Questo patrimonio comprende le conoscenze relative ed il personale specializzato alla formazione, per le seguenti categorie:

- 👤 Insegnanti di scuola media, superiore ed inferiore.
- 👤 Insegnanti di scuola dell'infanzia ed elementare.
- 👤 Operatori socio-sanitari.
- 👤 Volontari ospedalieri e della relazione d'aiuto.
- 👤 Manager e quadri d'impresa.
- 👤 Clown Dottori

📍 Volontari del Sorriso.

Homo Ridens intende anche essere interlocutore ed offrire consulenza per quelle Istituzioni che si sono poste il problema del riconoscimento della figura professionale del Clown di Corsia (e/o affini), in relazione agli standard formativi e qualitativi necessari, alla formazione dei formatori e a quanto altro possa essere necessario al raggiungimento di uno dei nostri obiettivi: l'Istituzione di una laurea breve in gelotologia.

La nostra formazione, divenuta così ricca e articolata, è ora raccolta in questo catalogo formativo che ha l'intento di classificare i vari laboratori, convegni, seminari, workshop, in precisi percorsi al fine di permetterne la massima diffusione e l'utilizzo, non solo nei diversi contesti lavorativi, ma anche come possibilità di percorsi individuali.

Il catalogo si articola in sette step, ad ognuno abbiamo dato un colore rappresentativo:

- 📍 il percorso **rosso**: dedicato al metodo di base "Comicità è salute"® ed alle sue innumerevoli applicazioni.
- 📍 il percorso **arancio**: quello del clown, della teatralità.
- 📍 il percorso **giallo**: dedicato alla formazione degli operatori -Volontari del Sorriso e Clown Dottori-.
- 📍 il percorso **verde**: la formazione, la progettazione e il sostegno metodologico per i progetti che le associazioni, o enti, vogliono attivare rispetto al nostro approccio e metodologia.
- 📍 Il percorso **blu**: gli spettacoli. La possibilità di "contagiare" con le emozioni positive l'animo di quanti vorranno conoscere il nostro metodo e linguaggio attraverso l'arte del clown. Inoltre questo percorso prevede la possibilità di accostarsi alle tematiche -quali il rapporto mente/corpo- che ci vengono dalla consapevolezza della grande forza didattica ed impressiva del teatro, della commedia.
- 📍 Il percorso **indaco**: le Nuove Scienze, la consapevolezza di sé, degli altri, del nostro Ambiente.
- 📍 Il percorso **Violetto**: il Clown Sciamano, l'uomo medicina, la piena autorealizzazione, il *pieno potere* su di sé, e sulla realtà.

La motivazione che associa – tra le varie immagini- quella dell'arcobaleno a quella della presentazione della nuova struttura dei percorsi formativi di Homo Ridens, rappresenta per noi una chiave al nuovo e un compagno energetico molto forte.

Su questo principio il catalogo si snoda attraverso dei gradini -degli step appunto- di consapevolezza, ai quali possiamo accostarci singolarmente –per conoscenza,

curiosità o per acquisire specifiche competenze in una singola area- oppure possiamo percorrerlo in modo propedeutico, attraversare tutti gli step per raggiungere il nostro "potere", nel senso letterale del termine, *la possibilità di...* e diventare ... ricchi di possibilità, *potenti, rispetto a se stessi e alla propria realtà, alla propria salute.*

Questo l'augurio che lo Staff di Homo Ridens fa a tutti voi.