

Bruce Lipton, il padre dell'epigenetica



Courtesy of Bruce Lipton

Bruce H. Lipton (Mount Kisco, New York, 21 ottobre 1944) è un biologo cellulare statunitense, ricercatore stimato a livello internazionale, oggi, negli ambienti accademici, considerato piuttosto eretico; per le Nuove Scienze, al contrario, è un punto di riferimento essenziale.

Dapprima insegnante presso la scuola di medicina dell'Università del Wisconsin, ha abbandonato l'accademia per incontrare Gregg Braden, la fisica dei quanti, fondando la nuova scienza dell'epigenetica.

Lipton ha dimostrato come geni e DNA possano essere modificati dal pensiero e dalle emozioni dell'individuo.

Oggi insegna al New Zealand College of Chiropractic.

Lipton si distacca dal dogma della biologia molecolare, che sostiene come il flusso dell'informazione proveniente dal genoma sia monodirezionale, cioè effettivamente costitutivo dell'individuo. Secondo questo "dogma", infatti, l'informazione genetica (la predisposizione ad una certa malattia, ad esempio) parte dagli acidi nucleici (DNA e RNA) per arrivare alle proteine ("primato del DNA"), Lipton, al contrario, dimostra che il flusso dell'informazione ha in realtà la sua sorgente nei segnali ambientali, per arrivare alle proteine passando per gli acidi nucleici ("primato dell'ambiente").

Questa informazione, che trova riscontri nella fisica moderna, negli studi delle neuroscienze e nelle antiche sapienze, è letteralmente in grado di mutare la realtà biologica per come la conosciamo.

Lipton, inoltre, critica la teoria dell'evoluzione di Darwin, a causa dell'esaltazione della natura competitiva della vita (selezione naturale), minimizzando l'aspetto fondamentale della cooperazione fra gli organismi, e nel più grande organismo vivente che è il pianeta Terra (teoria di Gaia) .

In *La biologia delle credenze* Lipton fa riferimento al biologo francese Jean-Baptiste de Lamarck, il

primo a formulare l'idea di evoluzione, nella quale, a differenza del suo collega-rivale Darwin, esaltava la coesistenza, sebbene non incruenta, tra le specie: la sua teoria suggerisce che l'evoluzione si basi su un'interazione "istruttiva" e cooperativa fra gli organismi. Nel 2009 ha ricevuto il prestigioso 2009 *Goi Peace Award*.

Di Bruce Lipton consigliamo:

☺ *La Biologia delle Credenze. Come il pensiero influenza il DNA e ogni cellula.* Bruce Lipton, Macro Edizioni, 2007

☺ *Evoluzione Spontanea. Come raggiungere il futuro positivo che ci attende.* Bruce Lipton, Steve Bhaerman, Macro Edizioni, 2010