TEATRO-TERAPIA

FAR TEATRO PER CAPIRSI

Gioco, risate, espressione con il corpo e con la voce, abbandono di inibizioni e paure, liberazione.

Nel sentire comune "far teatro" significa imparare una parte (entrare in un personaggio) ed esibirsi su di un palcoscenico in un'azione corale scenica: lo spettacolo.
In realtà "far teatro" non è solo questo, anzi la "performance" è un punto di arrivo (spesso addirittura non necessario) di un percorso intrigante, magico, curativo in grado di far crescere la consapevolezza della persona, sia sul proprio mondo interiore, che sulla realtà del mondo, anche mediante lo sviluppo della sua abilità relazionale.
In questo coinvolgente e magico mondo la TEATRO-TERAPIA non è altro che quel percorso, effettuato con molta più l'attenzione all'accoglienza ed alla cura del mondo interiore del partecipante, che agisce in un gruppo accogliente e solidale.

Per donne, uomini, ragazze e ragazzi (18 -95 anni) che voglio-no conoscere meglio sé stessi in relazione agli altri, oppure che vivono momenti di difficoltà legati all'ansia, alla timidezza, alla solitudine, alla complessità delle relazioni nel mondo moderno.

Laboratorio settimanale 2,5 ore per mesi 6.
Conducono: Sonia Fioravanti, psicoterapeuta e Leonardo Spina, attore e regista.
Inizio 6 dic.'24.