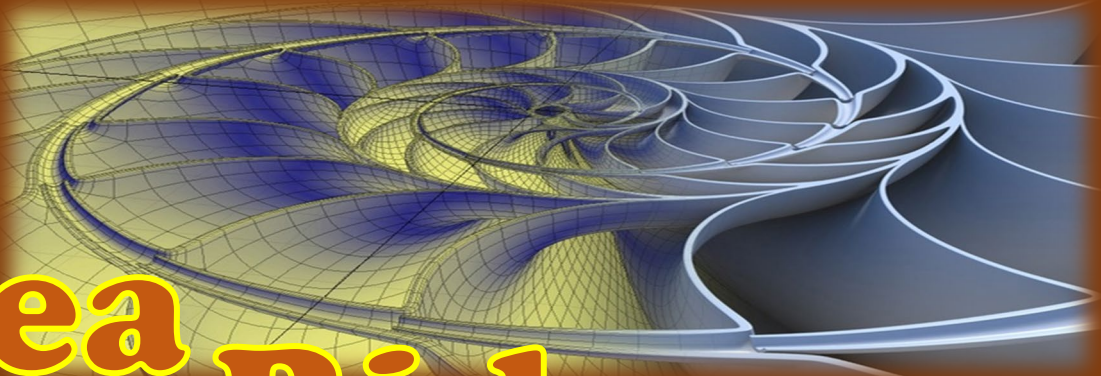




Gea Ridens n. 57

La Lettera di Notizie dell'ISTITUTO HOMO RIDENS – ottobre 2025

IN QUESTO NUMERO

Le cronache di Arret:

LASCIENZA (lo dice)

i rapporti dell'agente *Clownik* in missione speciale
Racconto di *Leonardo Spina*

CHI HA PAURA DELLA PAROLA TERAPIA?

di *Sonia Fioravanti e Leonardo Spina*

UNA PICCOLA RIVOLUZIONE SILENZIOSA COMPIE VENT'ANNI

Le discipline Bio-Naturali della Regione Lombardia
dalla *Redazione*

Il libro del mese

SPYCHIPS

Di K.Albrecht e L.Mcintyre

IL POTERE DELLA COSCIENZA: COME POSSIAMO CREARE LA REALTÀ

di *Sonia Fioravanti*

L'energia delle piante

L'IPERICO

di *Sonia Fioravanti*

Homo ridens sul web

Le nostre attività

Post it



Le cronache di Arret :

i report dell'agente *Clownik* in missione speciale

LASCIENZA (lo dice)

Racconto di *Leonardo Spina*

Superni Sapientissimi Imperiali, ecco di nuovo il mio umilissimo rapporto mensile da questo bello e disgraziato pianeta, (che -spesso mi viene da pensare- dovrebbe essere cubico e non rotondo, per quanto è strano...).

In questo periodo è uso -come tutti gli anni- nella Sguezia, paese del nord della Neuropa, appioppare premi Ignobel come piovessse. Ce n'è per tutti i gusti: la medicina, la fisica, la letteratura...addirittura ce n'è uno per la pace (in un mondo dove ci sono -mentre scrivo- 120 -centoventi!- guerre attive).

Quest'anno il Premio Ignobel per la pace lo ha vinto una guerrafondaia, tanto per farvi capire come (non) ragionano quaggiù.

Questa signora è una riccona assatanata di potere che sgomita per diventare presidente del Benensuela, uno staterello del Mar dei Pirati, in Centro Amedica (però pieno di puzzolio).

Tanto che sgomita, la signora Maria Corina Bachado, che ha chiesto agli Spazi Uniti di attaccare il suo stesso paese con l'esercito, la marina, l'aviazione, la Guardia costiera e i Vigili Urbani. Un fulgido esempio di pacifista.

Scusate o Eccellentissimi, ho usato il verbo "sgomitare" dimenticando forse che non siete a conoscenza della morfologia anatomica degli arretiani, che ai soli due miseri arti superiori hanno un'articolazione con un osso durissimo all'esterno che gli serve per farsi largo nelle resse, colpendo i vicini.

Un'usanza molto dolorosa per questi ultimi, soprattutto quando la ressa si forma per la pace: volete sapere chi ha sgomitato di più per avere questo premio Ignobel? Nientepopòdimenoche Brump, il capo degli Spazi Uniti, noto bombardatore del Biran (ve ne parlai in un passato rapporto). Quanta coerenza!

Ma scusate la digressione politica, Straordinari Eminentissimi, questo mese volevo parlarvi della nuova religione che si vuole affermare su Arret.

Cosa è una religione? Presto detto: è un minestrone di credenze senza fondamento, impastato da valori morali disattesi dagli stessi ministri del culto, con aggiunta di obblighi, precetti, preghiere e soprattutto terribili punizioni. Nulla a che vedere con lo Spirito Universale che tutti accomuna, benigno ed amorevole (sia sempre con Noi!). Ogni religione, per pregare, usa un giorno diverso: il venerdì pregano i Busulmani, il sabato i Nebrei, la domenica i Bristiani. Il lunedì, nessuno.



Il lunedì fa schifo a tutti.

Alla religione si deve credere e basta. Ogni dubbio, ogni domanda, ogni deviazione non è ammessa e si chiama "peccato". Nella religione dei Busulmani, ad esempio, se una arretiana femmina mostra i capelli in pubblico fa peccato e la possono pestare.

La religione dei Bristiani è più curiosa: se, ad esempio, un arretiano tronca la testa ad un altro arretiano e glie lo dice (si "*confessa*") ad un sacerdote del culto (*prete*), per la loro divinità è perdonato (deve però dire un miliardo di preghiere e fare un po' di elemosina). Il bello è che il prete non lo può andare a dire al giudice! Se lo deve tenere per sé! Con questo sistema ci sono in giro un sacco di assassini, soprattutto nella Batalia del sud.

La divinità dei Bristiani, un certo Gegiù, era un tipo in gamba: predicava dei principi proprio come i Nostri, o Imperiali Graziosi: pace, fratellanza, verità, dignità, uguaglianza nello Spirito, amore. Ma sono pochissimi i Bristiani che seguono davvero i suoi valori: per lo più fanno finta.

Poi c'è la religione dei Nebrei, che sarebbe poi la madre della religione dei Bristiani...

Il loro dio, Gnavè, (questa è una faccenda complessa) è un tipo pessimo! Per tutto il Santo Libro della Nibbia, fulmina, stronca, sbombarda, stupra, ammazza, depopola tutti quelli che non sono Nebrei (e pure i Nebrei che gli schifano); poi però fa un figlio, Gegiù, che è il suo esatto opposto!! Un padre proprio strano che tollera un tale figlio...Infatti i Nebrei non lo riconoscono! Avete compreso? NO? Veramente... ..nemmeno io, tanto bene. Ma divago sempre....

Avevo accennato ad una Nuova Religione che sta prendendo piede sul pianeta. Si chiama LASCIENZA. E' un credo che ha una base interessante

Qualche secolo fa un Bataliano, tale Calineo Calinei aveva spiegato che ogni fenomeno può essere spiegato con un certo metodo, che lui chiamò scientifico: un esperimento che serve a dimostrare qualcosa deve essere ripetibile e dunque oggettivo. Anche noi, o Magnifici Splendori, qualche millennio fa sostenevamo le stesse cose; in un certo senso aveva anche ragione, nel 1600! Gli faceva eco un trancese, tale Renè Pescartes, che sosteneva che solo il ragionamento spiega la Realtà. Secondo costoro il dubbio e la domanda fanno la Scienza. Tenete a mente, o Magnifici, perché questo è il punto.

Oggi i fisici (quantistici) arretiani hanno finalmente capito che la loro Realtà è molto più complessa di come la vedevano mezzo millennio fa (e come la massa di arretiani la vede ancora) e cercano di spiegarlo alla gente, di divulgarlo, di far vedere un orizzonte più lontano e meraviglioso. Invano.

Infatti quasi tutti i loro colleghi cultori delle diverse scienze si sono costituiti in “Comunità Scientifica”.

Questa “Comunità” è fatta di persone sussiegose, con la cattedra all’università (luoghi del massimo sapere su Arret), lauto stipendio, i viaggi gratis, i convegni pagati, il prestigio, lo status ed i brevetti (cioè: io lo so, tu no, tu paghi). Questa Comunità si esprime con degli studi scientifici, su certe riviste scientifiche e tutto quel sapere che è fuori da questo circuito per loro è spazzatura.

Questo sistema di potere si chiama anche Accademia. Ora: chi paga i lauti stipendi? Chi finanzia le ricerche? Chi tiene in piedi questa “Comunità”? I finanziatori sono le Aziende multinazionali e, assai di meno, gli Stati. Ora, o Stratosferiche Intelligenze, se uno scienziato fa una scoperta sgradita ai finanziatori, secondo Voi, quante probabilità ha di essere immediatamente triturato?

Arret è piena di persone intelligenti che si fanno domande, che stiano nelle università o nelle strade... Ma se la domanda conduce ad una interpretazione sgradita all’Accademia, allora...si può rischiare la pelle. E’ successo diverse volte!

Un esempio recente: un tale Cary Mullis, importante biologo, ha inventato una tecnica per amplificare le sequenze del DNA. Poi ha detto: *attenzione questa non è una tecnica diagnostica!* (cioè...un “tampone” fatto con questo sistema non vale una mazza!).

L’Accademia (pagata dalle multinazionali del farmaco) è insorta: *Ma che dice questo? Ma che vuole? A noi serve fare i tamponi in massa, chisseneffrega di lui...* lo diciamo noi, lo dice LASCIENTZAH!

Cary Mullis è morto nell’agosto del ’19 (5 mesi prima della faccenda del COVID, a volte come sono precise le polmoniti...).

Le riviste scientifiche, poi, che sarebbero la “Nibbia” dell’Accademia, spesso pubblicano ricerche fasulle, sbagliate, truffaldine, ma sono LASCIENTZAH e bisogna crederci!

Quindi se un sacerdote del LASCIENTZAH si presenta in TV e dichiara al popolo che bisogna iniettarsi un siero sperimentale non sperimentato di cui si ignorano gli effetti, gli Arretiani se lo fanno iniettare, perché l’ha detto il sacerdote del LASCIENTZAH! E se hai un dubbio sei un escremento umano e devi: sparire, morire, stare nello scantinato, rinchiuso, deriso, de-dignitizzato ecc...

Un altro esempio, nell’archeologia.

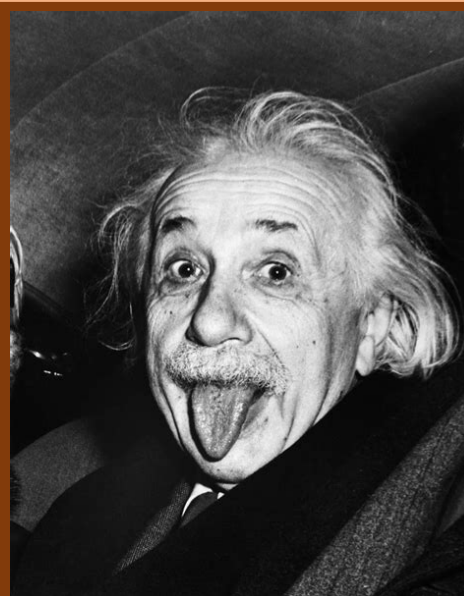
Gli Arretiani, del loro vero passato non sanno una ceppa.

Una categoria di LASCIENTZAHti, gli Egittologi, asseriscono con estrema sicurezza che la più grande delle piramidi del Pegitto l’ha costruita un tale Keope *in vent’anni*. Ora, siccome questa cosa di pietra enormissima contiene circa 2,5 milioni di blocchi di pietra (alcuni pesano 80.000 kg!), si fa presto il conto: Cheope con gli schiavi a forza di frustate e strumenti di rame avrebbe dovuto impilare un masso *ogni venti secondi*, notte e giorno e fino in cima (146 metri), senza contare come e da dove arrivavano le suddette pietre. Gli LASCIENTZAHti Egittologi -è chiaro- dicono una escrementata pazzesca.

Ma per LASCIENTZAH è così e guai a chiunque faccia la divisione aritmetica (2,5 milioni di pietre : 10.518.984 minuti).

Gli scienziati originari criticavano la religione perché “ci devi credere e basta”. Oggi, su Arret al LASCIENTZAH ci devi credere e basta.

Volete sapere quanti scienziati sono morti perché avevano dubbi sul LASCIENTZAH? Ho perso il conto, O Magnificenti Luminosi, ve lo dirò la prossima volta.



GELOTOLOGIA: CHI HA PAURA DELLA PAROLA “ TERAPIA ” ?

di Sonia Fioravanti e Leonardo Spina

Recentemente ci siamo imbattuti in un post di un famoso psicologo clown dottore, esponente della Federazione Nazionale dei clown dottori che asseriva, in sintesi, che questi ultimi portano il sorriso in corsia.

E basta ?? 35 anni di lavoro misconosciuti in una frase buttata lì? Non ci stiamo e di seguito spieghiamo quel che R.F. non ha ancora capito.

PERCHÉ L'INTERVENTO DEL GELOTOLOGO PUÒ DEFINIRSI TERAPEUTICO?

Crediamo che l'approccio all'essere umano, sano, ammalato o semplicemente in difficoltà, non può che essere olistico e non può che prevedere l'uso di tutte le possibilità di cura esistenti.

Chiedere a questa scienza, a questa medicina di accogliere metodologie di cura che usino -per curare- anche il pensiero, l'emozione, lo spirito, significa chiederle di cambiare radicalmente: dalla formazione dei medici al concetto di terapia, includendo nella cura professionalità diverse da quella del medico... una vera e propria rivoluzione di paradigma, difficilissima, ma ormai essenziale per la sopravvivenza.

Le teorie implicite nel paradigma dominante, hanno il grande potere di definire ciò che è possibile e, di contro, ciò che è impossibile.

In questo “impossibile”, purtroppo, vengono perse meravigliose risorse che, se messe in campo, possono aumentare le possibilità di guarigione anche da patologie molto gravi.

Noi pensiamo che la scienza occidentale, volente o nolente, si stia avviando ad uno sdoppiamento di percorsi: il primo, iper tecnicistico, va verso l'ingegnerizzazione della cura, attraverso robot, nano particelle, sieri a mRNA e, sostanzialmente, verso il transumanesimo. Il secondo, olistico, va verso il superamento della dicotomia spirito-materia, seguendo le Nuove Scienze, e darà ampio respiro a nuovi concetti di salute e di cura. E' un sentiero più lungo, ma certamente rispettoso della natura umana (e del Progetto Originario previsto per il nostro meraviglioso pianeta).

Da sempre il nostro lavoro segue questa via, e ci sentiamo ancora pionieri per l'intenzione che mettiamo ogni giorno nel nostro lavoro.

In particolare due sono le Nuove Scienze che condurranno a questo cambio di paradigma: la PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) e l'Epigenetica.

La PNEI studia e sostanzia come la comunicazione tra sistema nervoso, endocrino, immunitario crea salute o malattia. L'Epigenetica ci dice che l'informazione



che controlla i processi biologici e genetici viene dai segnali ambientali, tra cui emozioni e stress: i segnali ambientali controllano l'attività dei geni.

Gelotologia (ghelos, greco= riso) è il termine scientifico ed ufficiale della disciplina che raccoglie operatività, studi, metodologie, ricerche e sperimentazioni sulla funzione del ridere (della gioia e delle emozioni positive collegate) in relazione alla salute psicocorporea e sociale.

Con le sue figure professionali (clown dottore e gelotologo) questa disciplina è stata accettata nel novero delle DBN (Discipline bio-naturali) dalla Regione Lombardia.

Il metodo

In Italia essa nasce grazie al nostro lavoro, concretizzatosi nel metodo a cui facciamo riferimento, **P.E.R.C.S. (Pensiero, Emozioni, Relazioni, Corpo, Spirito)**, unico in Europa) che ha i suoi presupposti scientifici ed antropologici - e dunque ricadute nella formazione dei professionisti del settore- oltre che nelle già citate PNEI ed Epigenetica, nella:

- psicologia cognitivista (le nostre convinzioni più profonde su di noi e sulla realtà che ci circonda creano il nostro stato di salute o malattia

- psicologia sistemico relazionale (la lettura dei contesti, la comunicazione verbale e non verbale, conferma rifiuto disconferma), ,

- psicologia di comunità (la creazione delle reti, il concetto di Comunità che cura), - psicologia transazionale (l'equilibrio tra le nostre parti interiori, il genitore, l'adulto e

il bambino). - L' ipnosi Ericksoniana (l'uso di strumenti quali la dissociazione, l'ancoraggio, il paradosso, l'immaginario simbolico, la metafora terapeutica)

- Biologia molecolare (Le emozioni e i pensieri, ciò in cui crediamo, determina ciò che siamo, lo stato di salute o malattia del nostro corpo, il nostro benessere psicologico).

- Antipsichiatria, ovvero la lezione metodologica ed umana di Franco Basaglia (soggettività, decodifica del linguaggio psicotico, attivazione della comunità terapeutica in ogni tappa del percorso di riabilitazione).

-Antropologia-Riguardo all' antropologia la sua ricaduta sta nella necessità della consapevolezza di quanto e come il riso si sia stratificato nell'animo umano, e quale funzione ha avuto ed ha in relazione al contesto storico-culturale

Il termine "terapia" nasce all'interno del contesto medico per indicare elementi ed azioni, come farmaci, fisioterapie, interventi chirurgici atti a curare e possibilmente risolvere lo stato di malattia sul piano fisico. Il concetto di terapia si è ampliato in seguito quando è stato necessario estendere il concetto di cura della malattia mentale ad interventi di ordine psicologico, non più soltanto psichiatrico. Gli strumenti dello psicoterapeuta, immateriali, quali parole ed emozioni, sono stati accettati come terapeutici.

Ridere fa bene, ma...

Nel campo dell'umorismo ci troviamo in quest' epoca ad un cambio di paradigma culturale.

In moltissimi contesti sanitari (soprattutto pediatrici) operano animatori clown e clown dottori animati da buonissime intenzioni; infatti ridere fa sempre bene!

Che sia attraverso il gioco, film o libri comici, oppure una serata divertente con gli amici, dalla risata si trae sempre benefici di varia natura: corporei, sui parametri vitali e fisiologici e sul sistema immunitario, psicologici e sociali.

Siamo certi così che qualunque intervento di clown all'interno di un ospedale, purché rispettoso del contesto, non possa fare che del bene.

Ma l'intervento dei Clown Dottori perché si possa definire terapeutico, necessita di un *metodo* che permetta agli operatori di lavorare attraverso le parole, le emozioni, le azioni, in *modo terapeutico*.

La relativa brevità dell'intervento in corsia è compensata dalla caratteristica principale del "ridere" e cioè il cambiamento neuroendocrino immediato e la incisività emozionale dell'esperienza di stare meglio a livello cognitivo.

Durante una nostra formazione gli operatori apprendono e si allenano ad usare strumenti quali la metafora terapeutica, il paradosso, la dissociazione e la distrazione, la lettura e il cambiamento del contesto, l'ancoraggio, la trasformazione, e, quando possibile, il miracolo del capovolgimento della Gestalt (forma).

Acquisiscono criteri metodologici quali quello della soggettività, di un intervento che attivi la rete della comunità che cura, di come ciò in cui si crede costruisca la realtà del proprio corpo. E' in questo contesto scientifico che si inserisce il versante artistico; a tale contesto gli strumenti del gioco, della magia, dell'improvvisazione teatrale, della clownerie, della poesia, della musica vengono modulati e finalizzati.

Ricerche scientifiche

Questo non toglie nulla alla libertà d'espressione del Clown, anzi la amplia smisuratamente.

Questa metodologia, che -come dicevamo- definiamo Olistica, è rivolta a tutte le sfere che compongono l'essere umano, (il PERCS) viene tradotta e modulata nei diversi contesti d'intervento, quali ospedali, centri diurni per diversabili fisici e mentali, case di cura per anziani con demenze ed Alzheimer, disagio sociale ecc...

Due ricerche sperimentali, pubblicate presso riviste scientifiche dimostrano la terapeuticità del metodo usato dai Clown Dottori. La prima, della dr. Elena Isola, condotta con il prof. Bertini docente alla Sapienza di Roma, dimostra che con l'intervento dei Clown nei bambini diminuisce la temperatura corporea, si regolarizzano respirazione e battito cardiaco, diminuiscono i tempi di degenza e le complicanze cliniche. Questo studio è stato pubblicato sul sito ECAM -Oxford.

La seconda, della dr. Lucia Angrisani, condotta con la prof. Francescato, nella stesa Università, dimostra che l'intervento dei Clown prima di un intervento chirurgico permette di evitare o sottodosare la pre-analgesia, e di conseguenza i rischi di sovradosaggio, e favorisce un risveglio non traumatico (per entrambe cfr *contenuti speciali*); Questo studio ha vinto un premio internazionale a Stoccolma. Consulta entrambi qui: https://www.homoridens.org/files/ugd/f317f8_2f0b0fbb57a3445daf4ea75e8e405389.pdf

Accogliere che il fenomeno del ridere possa essere terapeutico prevede una trasformazione del paradigma culturale su cui poggiano oggi la medicina, l'organizzazione dell'intervento sanitario, la centralità di un metodo di cura che considera l'uomo esclusivamente su di un piano materiale, fisico.

Questo è il paradigma culturale nel quale siamo immersi, e questo è ciò che noi, alla luce di quanto accade da quindici anni in corsia, vogliamo cambiare

UNA PICCOLA RIVOLUZIONE SILENZIOSA COMPIE VENT'ANNI

Le discipline bio-naturali della Regione Lombardia

dalla Redazione

Le professioni sanitarie non convenzionali nel 2005 - esattamente vent'anni fa - trovarono una casa, l'unica in Italia (e nel suo genere anche in Europa). Shiatsu, REIKI, Riflessologia, Biodanza, Yoga ed altre 45 Discipline Bio Naturali - DBN (tra cui la nostra Gelotologia) per la prima volta ricevevano un riconoscimento formale da un prestigioso Ente pubblico, la Regione Lombardia.

Si sa che la questa, nell'ambito del mondo del lavoro e dell'impresa, è sempre un passo avanti al resto delle Regioni italiane. Si trattava, infatti, di regolarizzare migliaia di operatori della salute operanti da molto tempo nel vivo della società, sprovvisti di qualsiasi dignità lavorativa (e controllo di qualità).

Poiché le alternative alla medicina allopatica sono purtroppo viste con grande sospetto dal potere (e dai suoi addentellati Ordini professionali dei medici e degli Psicologi e le Università e Centri di ricerca) per avere la dignità di esistere le Discipline (tra cui alcune arti salutari millenarie) dovettero ritagliarsi un "ambito lessicale" accettabile e che non suscitasse le ire di qualche potentato della salute.

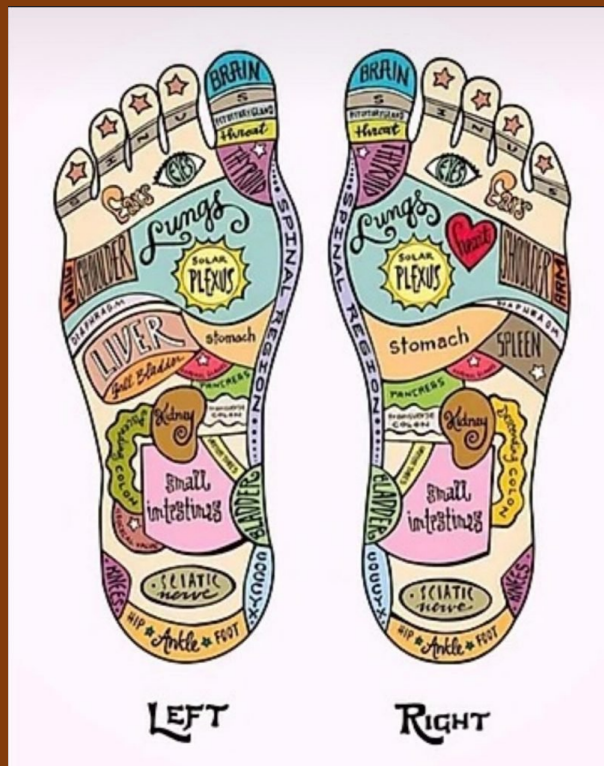
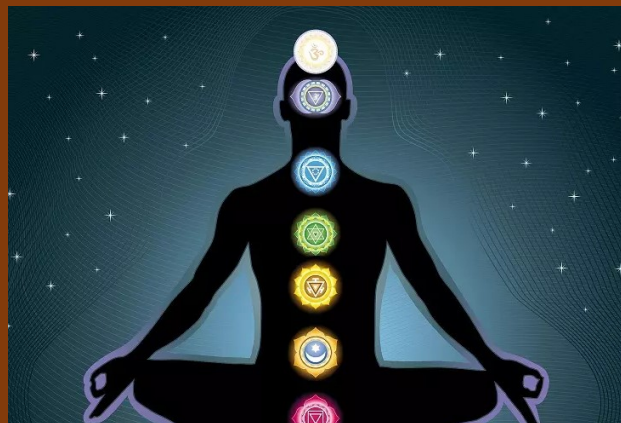
Le due parole magiche -utili a questo scopo- vennero individuate in "benessere" e "vitalità".

Alcune di esse non avrebbero mai inserito nella loro presentazione la parola "terapia", altre invece avrebbero potuto farlo a pieno diritto (come la naturopatia, ad esempio, ed anche la gelotologia, stando agli studi clinici effettuati nel completo rispetto dei parametri scientifici).

Ma -per esistere, finalmente! - le DBN accettarono una definizione che, comunque, ne salvaguardava la dignità: *"... attività e pratiche finalizzate al mantenimento e al recupero dello stato di benessere della persona, che non hanno carattere di prestazioni sanitarie e tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia è stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui si sono sviluppate. Queste discipline si collocano in un'ottica olistica, mirando al benessere psicofisico globale della persona, intesa nella sua pienezza, e non alla cura delle malattie."*

Tra le DBN non sono ricomprese arti mediche vere e proprie, come la medicina omeopatica e la NMG (Nuova Medicina Germanica del Dott. Hamer), che si battono su un altro campo per esistere come valide alternative alla medicina allopatica materialista, riduzionista, computistica, meccanicista (e purtroppo adesso anche spesso obbligatoria).

Eppure Le due parole magiche "benessere" e "vitalità" ben si collegano al concetto di "well-being", che nell'ambito olistico non può essere



sere altro che immunitario.

Ogni attività bio-salutare è legata alla creatività ed al movimento del corpo, produce *sempre* benefici immunitari, secondo la PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) e l'epigenetica.

Per quanto riguarda la gelotologia, essa è entrata nel novero delle DBN, nel 2019 dalla porta centrale, poiché -quasi unica tra le 49 discipline- poteva portare prove scientifiche inoppugnabili della sua efficacia.

Le DBN, "governate" da un Comitato Tecnico Scientifico che controlla la qualità delle proposte salutari, la validità dei percorsi formativi ed i registri degli operatori, rappresentano un enorme passo avanti ed un modello replicabile in altre Regioni, verso una legge nazionale del settore.

Eppure, nonostante i numerosi sforzi dei fondatori ed attivisti, questo modello resta unico. La volontà politica di altre Regioni e sul piano nazionale -purtroppo- ancora langue di fronte all'inerzia (o ai veti incrociati) delle forze politiche.

Recentemente, poi, ci si è messo di mezzo pure il CICAP (*Comitato per il Controllo delle Affermazioni sul Paranormale*) un organismo di fede scienziata e di orientamento sempre filogovernativo, che si atteggia ad istituzione di controllo ma invece rappresenta la più vecchia e becera idea di scienziah.

Questo gruppetto di San Tommasi, ignorando evidentemente le nuove frontiere della scienza (senz'h), ha scritto una lettera aperta alla Giunta Regionale Lombarda per chiedere " *di non continuare a sostenere il Comitato, sottolineando che promuovere attività commerciali prive di basi scientifiche potrebbe ledere la chiarezza dovuta ai cittadini*". Come si vede -da bravi ipermaterialisti- riducono tutto al mero fattore commerciale, senza prendere in considerazione la storia e la caratura del lavoro messo in campo da persone non certo orientate al solo scopo di lucro, ma che applicano in modo professionale (e controllato) arti e discipline utili e valide ed, in alcuni casi, più antiche e nobili dei sistemi di cura occidentali.

Nonostante i "guastatori" le DBN ed il Comitato Tecnico Scientifico lombardi godono di ottima salute ed il 20 di questo mese hanno eletto un nuovo Comitato Direttivo, cui vanno i nostri auguri di buon lavoro.

Il neo eletto Comitato Tecnico scientifico delle DBN, assieme al Comitato Uscente dei padri fondatori. Il primo a sinistra è il dott. F. Rodriguez, nuovo Presidente.

ELENCO DELLE D.B.N.

- 1) AROMATERAPIA
- 2) BIODANZA
- 3) BIODINAMICA C.R.S. (CRANIO-SACRALE)
- 4) BIOFERTILITA'
- 5) BODYWORK EMOTIVO STRUTTURALE



- 6) BODYWORK OCEANICO (oba e terra e fuoco)
- 7) CINOFILIA ETICO B.N.
- 8) CROMOPUNTURA
- 9) DANZA CREATIVA
- 10) DANZA ORIENTALE ANTICA
- 11) EDUCAZIONE POSTURALE AL LAVORO
- 12) EQUITAZIONE ETICO B.N.
- 13) ESSENZE FLOREALI (CONSULENTE ed OPERATORE IN FIORI DI BACH)
- 14) FOREST BATHING
- 15) GELOTOLOGIA
- 16) IRIDOLOGIA

- 17) JIN SHIN DO
- 18) KARATE TRADIZIONALE BIODINAMICO
- 20) METODO INTEGRATO BOWEN
- 21) NATUROPATIA
- 22) ORTHO-BIONOMY
- 23) PILATES
- 24) PRANIC HEALING
- 25) PRANOPRATICA
- 26) PRATICA METAMORFICA
- 27) QI GONG
- 28) RADIOESTESIA
- 29) REBIRTHING
- 30) REIKI (Reiki e reiki r.a.u.)

- 31) RIFLESSOLOGIA AURICOLARE FUNZIONALE
- 32) RIFLESSOLOGIA FACCIALE ITAL.
- 33) RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIET.
- 34) RIFLESSOLOGIA GEN.
- 35) RIFLESSOLOGIA PLANT.
- 36) SHIATSU
- 37) TAI CHI CHUAN
- 38) NATUROPATIA CINESE CLASSICA
- 39) TECN. MAN. AYURVEDICHE
- 40) TECN. MAN. OLISTICHE
- 41) TECN. MUSICALI OLISTI CHE

- 42) TECN. OSTEOPATICHE OLISTICHE
- 43) TECNICHE SUONO-VIBRAZIONALI OLIST.
- 44) TRAINING DEL BENESSERE / BIO-NATUROPATIA
- 45) TUINA
- 46) VITALITY MAN.NT (PROMOT. DELLA SALUTE)
- 47) WATER SHIATSU
- 48) YIQUAN-DACHENGQUAN
- 49) YOGA

Il libro del mese

SPYCHIPS

di Kat Albrecht e Liz Macintyre

Cosa si nasconde “dentro” la bella tessera sanitaria blu che tutti portiamo nel portafoglio?

Oltre al nobilissimo intento di monitorare capillarmente la nostra salute (ma anche, ahimè, con i risultati che ancor oggi drammaticamente si vedono, in relazione alle vaccinazioni obbligatorie) c'è qualche altro segreto.

Ma andiamo con ordine.

Nel libro le due autrici l'“occhio che tutto vede” è onnipresente e si annida in tutte le carte dotate di RIFD (radio frequency identification): carte di credito, carte fedeltà dei supermercati, telepass, prodotti confezionati (abbigliamento, elettrodomestici).

I RIFD, ogni volta che vengono usati rilasciano una serie di dati che portano “qualcuno” a registrare spostamenti, transazioni in denaro, gusti alimentari, acquisti... Le persone comuni, quelle che “non hanno niente da nascondere” prendono molto alla leggera questo capillare controllo della popolazione che è, sì, principalmente commerciale, ma anche certamente sociale.

In Cina queste forme di controllo sono pian piano diventate così invasive che si è arrivati ad impedire alle persone di viaggiare (e persino di alimentarsi) se non si comportano in un certo modo. Lo chiamo credito sociale. In Canada i camionisti in sciopero contro la vaccinazione obbligatoria si sono visti bloccare i propri conti correnti personali: di punto in bianco non erano più proprietari del loro denaro, quindi della propria vita, ed hanno dovuto cedere.

Se pensate ancora che sia “tutto normale” ci chiediamo perché, tornando alla nostra bella tessera sanitaria, qualcuno ha voluto inserirvi due codici a barre: uno è della IATA (istituzione internazionale che monitora viaggi aerei) e dell'ABA (American Bankers Association); infine il nostro codice fiscale è anche scritto nella modalità MIL-STD-1189 sono uno standard militare statunitense: perché?? Se queste notizie vi sembrano un po' “complotte”, visionate sulla Gazzetta Ufficiale dello Stato il decreto interministeriale dell'11 marzo 2004. Questo libro ci spiega come e perché i governi e le multinazionali sono così felici di voler conoscere ogni nostra azione.

Un modo per conservare la nostra privacy è usare il denaro contante il più possibile.



Dr. Katherine Albrecht



Liz Macintyre



Lo Stato totalitario fa di tutto per controllare i pensieri e le emozioni dei propri sudditi, in modo persino più completo di come ne controlla le azioni.

George Orwell

IL POTERE DELLA COSCIENZA: COME POSSIAMO CREARE LA REALTÀ

di Sonia Fioravanti

Gli Esseni, un gruppo di mistici dell'antica Palestina, di cui, sembra, Gesù facesse parte, dicevano che il pensiero diviene realtà quando è bagnato dall'emozione.

Ho trovato questo concetto espresso in modo chiaro con queste parole: "l'alchimia del pensare e del credere, nel suo punto di fusione, diviene coscienza creatrice nel piano di realtà".

Siamo nell'universo olografico.

Il neurofisiologo Pribram ed il fisico Bohm dimostrarono, ciascuno nei relativi campi di competenza, che i ricordi non stanno nel nostro cervello ma nell'ologramma generale di cui siamo manifestazione.

Così durante una ipnosi alle vite precedenti (multidimensionale) non incontro un ricordo di una vita passata, in realtà il mio cervello è stato in grado di vivere ora, nel presente, un punto dell'ologramma generale che ha a che fare con quanto ho chiesto: il desiderio di sapere ha una sua frequenza che entra in risonanza con le frequenze simili dell'ologramma generale che il cervello traduce in immagini, concetti ... ricordi.

Ne consegue che il tempo e lo spazio sono dimensioni relative al nostro piano materiale, ma in realtà non esistono nell'ologramma generale; così possiamo comprendere attraverso questo contesto, la definizione "multidimensionale": le vite precedenti non esistono di per sé in un passato, piuttosto sono coespresenti nel brodo quantico ed è per questo che io le posso scaricare e ricordare.

Il cervello potrebbe essere definito come un lettore di ologrammi: da tale consapevolezza e dall'interpretazione della lettura nasce la Coscienza, qui e ora... quando ricordiamo la vita "passata", è perché il nostro lettore di ologrammi, il nostro cervello, è andato a leggere nell'ologramma proprio in quel punto e noi ce lo viviamo ... ora.

Tutto questo mi permette di intervenire per modificare la mia esperienza e ad esempio guarire.

In ipnosi è un classico, facciamo un esempio: la signora Gianna ha paura di rimanere sola: è possibile cambiare questo problema facendole ricordare cosa le è successo le prime volte che, nel passato, ha avuto questa sensazione d'ansia. Usando una simulazione mentale che modifica il suo passato nel quale la paura di rimanere solo non c'è più. Successivamente le faccio vedere nel futuro una scena in cui la signora non ha più paura della solitudine: Infine, tornando nel presente e la paura di rimanere solo è passata. Cosa è successo?

Gianna non ha simulato il "viaggio" nel passato, ma -mentalmente- è veramente andata nel passato dove lo ha cambiato, acquisito coscienza: e la sua coscienza guarita nel passato è guarita in qualsiasi punto della linea del tempo.

Questo ha il significato preciso, che il passato è compresente; in questo contesto le vite passate sono co-presenze in un unicum-temporale in cui la definizione di presente è legata solo a dove sta la coscienza in quel momento.



L'iperico (*Hypericum perforatum*), conosciuto anche come "Erba di San Giovanni", cresce lungo i cigli dei campi, nei boschi, sulle colline e nei prati, da Luglio fino a Settembre. Raggiunge un'altezza di 25-60 cm. e fiorisce in grandi infiorescenze giallo oro. Per riconoscerla con sicurezza, basterà schiacciare un fiore aperto, ne sgorgherà un succo rosso. E' una pianta apprezzata da secoli perché estremamente efficace nel riequilibrare il tono dell'umore, sciogliere la malinconia, la tristezza, l'ansia, e recuperare energia vitale. Inoltre, le sue componenti attive, ipericina e iperforine hanno proprietà antinfiammatorie ed antiossidanti, contribuiscono al rafforzamento del sistema immunitario. Può essere assunto come tisana, in granuli omeopatici, come tintura madre..

Macerando i fiori, raccolti il 21 giugno, in olio puro d'oliva si ottiene un olio straordinario per qualsiasi tipo di problema della pelle.

L'energia delle piante

L'IPERICO

A cura di Sonia Fioravanti



LE NOSTRE ATTIVITA'

SONIA FIORAVANTI
psicoterapeuta olistica,
ipnoterapeuta
ricercatrice indipendente

Presenta

**IPNOSI
ERICKSONIANA**

**PER LA SALUTE DEL CORPO,
DELLA PSICHE E DELL'ANIMA**

laboratorio teorico - pratico

**L'IPNOSI
NELLA
GUARIGIONE
DA MALATTIE
FISICHE**

Le tecniche ipnotiche coniugate con le Nuove Scienze consentono di "parlare" al proprio corpo per riequilibrare il sistema immunitario, comunicare con le cellule, ripristinare funzioni, curare gli organi.

Dom. 26 ott. '25
dalle 10 alle 17

**L'IPNOSI
NELLA
GUARIGIONE
DA DISAGI
PSICOLOGICI**

L'ipnosi consente l'accesso alle nostre verità più profonde. In stato ipnotico è possibile tradurre il linguaggio del sintomo, sciogliere paure, tristezza, dolori, superare insicurezza e gli stati di ansia.

Dom. 16 nov. '25
dalle 10 alle 17

**IPNOSI
REGRESSIVA ALLE
VITE PRECEDENTI.**
(ipnosi multidimensionale)

Presentazione e spiegazione del metodo.

Testimonianze.

Dalla fisica quantistica conferme sull'eternità dell'Anima.

Esperienze pratiche.

Dom. 30 nov. '25
dalle 10 alle 17

UNA PRODUZIONE dell'Istituto
HOMO RIDENS



Info e prenotazioni

fioravanti33@yahoo.it
3479001526 no w. up

ULTIMI POSTI DISPONIBILI !
Inizio venerdì 31 ore 19,
(prenotarsi entro il 30).

RISUS MAXIMUS 4.0

l'unico laboratorio di **Comico terapia on line**

**Là fuori qualcuno
ti vuole stressato,
fagli un dispetto!**

10 appuntamenti di 90 minuti per gioire,
guardare la realtà da un altro punto di vista.

10 serate per *pensare*, appropriarsi del proprio
potere personale, ritrovare benessere e vitalità e
certamente.....**RIDERE !**

Diretta introduttiva su Facebook
Leonardo Spina
Ven. 10 ottobre ore 19.

INFO E PRENOTAZIONI 3287641671 (no w.up)
homoridens.info@gmail.com

Per quanto riguarda Sonia Fioravanti, ha iniziato il suo interessante percorso dall'**IPNOSI CLINICA ERICKSONIANA** il 26 ottobre alle ore 10, in presenza, presso Roma Casalpalocco. Informazioni e prenotazioni 3479001526 (no W Up) oppure homoridens.info@gmail.com

Homo Ridens sul web

Visitate nei prossimi giorni il nostro sito web homoridens.org, alla nuova sezione "CURE NATURALI" troverete moltissimi nuovi contenuti interessanti.

Siamo anche su LinkedIn e sempre su Telegram, con "Un sorriso per la Ri-evoluzione" e "Homo Ridens Istituto".

Vi segnaliamo di aver caricato su You Tube (can. Homo Ridens) un breve video che spiega cosa è realmente la Tessera Sanitaria. Inquietante. <https://youtu.be/uctesY6yQdA>

Nuova anche un'intervista di Emilio del Giudice: come Galileo e Newton vanno ringraziati e pensionati e come l'acqua sia qualcosa di meravigliosamente vivo.

Uno scienziato straordinario. Durata una mezz'ora.

<https://youtu.be/1wYYOt4JC68>

POST IT

di Groucho Marx

Groucho dottore....

"Ah! E' lei signora Cornway!?
Come? Si sente peggio? Sì, bhè,
è normale, visto che le ho
prescritto la medicina
sbagliata!"

GROUCHO, OSSERVANDO UN MINISTRO
"NON DIMENTICO MAI UN VOLTO.
MA PER COSTUI FARO' UN'ECCEZIONE!"

Groucho galante...
Grazie! Ho trascorso una serata
meravigliosa.
Ma non è questa.

La proposta di Groucho
"Se mi sposi non guarderò
mai più un altro cavallo!"

Il problema di Groucho...
"L'unico neo nel
nostro idillio è che
tu hai 22 anni ed io
87..."

Groucho e l'amore
"Come dici che ti amo solo perché
hai un milione di dollari? Ma guarda
che io ti amerei anche se tu ne
avessi 2!"