

ALIMENTI INDUSTRIALI DA CONOSCERE (conservanti coloranti ecc...)



La nostra salute è in pericolo

Gli Elementi NON nocivi sono:

E100, E101, E103, E104, E105, E111, E121, E126, E130, E132, E140, E151, E152, E160, E161, E162, E170, E174, E175, E180, E181, E200, E201, E202, E203, E236, E237, E233, E260, E261, E263, E270, E280, E281, E282, E290, E300, E301, E303, E305, E306, E307, E308, E309, E322, E325, E326, E327, E331, E333, E334, E335, E336, E337, E382, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E406, E408, E410, E411, E413, E414, E420, E421, E422, E440, E471, E472, E473, E474, E475, E480

Elementi Sospetti:

E125, E141, E150, E153, E171, E172, E173, E240, E241, E477

Pericolosi: E102, E110, E120, E124

Provocano disturbi della salute

Disturbo intestinale: E220, E221, E223, E224

Disturbo digestivo: E338, E339, E340, E341, E450, E461, E463, E465, E466, E407 satinato

Malattie della pelle: E230, E231, E232, E233

Attacca la vitamina B12, E200

Aumento del Colesterolo: E320, E321

Sensibilità nervosa: E311, E312

Cancerogeni: E131, E142, E210, E211, E213, E214, E215, E216, E217, E239

ATTENZIONE:

Molto cancerogeno E123 (negli USA e nei paesi della Federazione Russa) è vietato.

Attacca la bocca: E330 è il più pericoloso (cancerogeno)

Un altro degli E110 più pericolosi! Questo si trova in molti dolci, gelati, budini e salse preparate!!

Con guanilato e glutammato della linea E600, gli E605 sono neurotossici!!

Alluminio: come altri metalli pesanti ha effetto neurotossico.

gli impianti di approvvigionamento idrico pubblico utilizzano l'alluminio come flocculante.

E173 (colorante di alluminio), E520 (stabilizzanti al solfato di alluminio), E521 (solfato di sodio e alluminio), E523 (solfato di alluminio e ammonio); E554 (antiagglomerante diatomee silicato di sodio e alluminio); E555 (silicato di potassio e alluminio), E556 (silicato di calcio e alluminio);

E598 (ammirato di calcio).

Guardate con attenzione le liste degli ingredienti, scegliete con cura gli alimenti che comprate, si tratta della vostra salute e soprattutto di quella delle generazioni più giovani.

Ricordate che praticamente è possibile fare tutto da soli, con prodotti naturali e senza l'ausilio di prodotti chimici.