



La gelotologia come PCTO

COMICITA', UMORISMO

E SALUTE



I PCTO (percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento) gestiti da Homo ridens si rivolgono alle Scuole Professionali di Servizio Sociale, ai Licei Scientifici, Classici e di Scienze Umane e svolgono la funzione di far vivere, sperimentare, comprendere ai giovani partecipanti l'indissolubilità delle funzioni umane: Pensiero razionale, emozioni, relazioni, corpo, Spirito (forza vitale). Questo allo scopo di formare esseri umani in grado di avere un approccio completo e complesso alla vita, alle relazioni, alla salute psicofisica e, di conseguenza, alla professionalità.

Ci serviamo del "grimaldello" del ridere per superare le barriere intergenerazionali, lubrificare i rapporti, rendere leggeri percorsi molto approfonditi.

Il gioco, l'interiorizzazione di nozioni, le meditazioni guidate completano un percorso che da oltre 30 anni si è sempre caratterizzato nell'eccellenza.

Homo ridens ha operato in molte regioni Italiane e nella Svizzera italiana.

I laboratori hanno in genere la durata di 16 ore.

Più raramente - se la qualità umana dei giovani lo consente- abbiamo condotto i giovani in luoghi di aggregazione sociale o cura delle persone (case famiglia per bambini, centri anziani), per un primo approccio sorridente.