



COMICOTERAPIA E ERGOTERAPIA: una ricerca in Ticino (abstract)

La vita quotidiana pone costantemente le persone di fronte alle esperienze, appaganti o sgradevoli che siano. Praticamente ogni giorno si ha l'occasione di ridere e divertirsi sentendosi più soddisfatti e sereni, tuttavia si sperimenta spesso anche il dispiacere; a volte le stesse sensazioni si intrecciano. Questo lavoro, nato dalla riflessione riguardo la possibilità dell'ergoterapista di utilizzare l'umorismo con una persona malata di cancro e riguardo i suoi presunti benefici, si basa sull'ipotesi che il trinomio tra humor, ergoterapia e oncologia sia realizzabile.

L'obiettivo principale, tramite ricerca di letteratura e qualitativa, è quindi quello di individuare le premesse che potrebbero avvalorare tale connubio.

Riguardo ai quadri teorici di riferimento, si sono usati quelli del modello olistico, della psiconeuroendocrinoimmunologia e dell'approccio centrato sulla persona. Riguardo agli elementi pratici, si è adoperato il metodo fenomenologico e, limitandosi alla realtà ticinese, si sono svolte delle interviste semi strutturate a quattro persone adulte, che fanno o hanno fatto ergoterapia in funzione della malattia tumorale.

Poiché si ritiene che queste siano le vere esperte della propria condizione, si è voluto sondare il loro punto di vista e raccogliere le loro percezioni ed esperienze riguardo l'uso dell'umorismo in terapia. Tenendo in considerazione l'ipotesi, si sono quindi analizzati i dati attraverso delle descrizioni e il metodo logico-semantico, ottenendo 17 temi:

- umorismo e vita quotidiana;
- umorismo come collante sociale;
- umorismo come strategia di coping e meccanismo di difesa;
- umorismo come trasformazione;
- soggettività dell'umorismo;
- umorismo terapeutico;
- autoironia;
- umorismo attivo e passivo;
- umorismo spontaneo o deliberato;
- umorismo innato;
- umorismo e umore;
- controindicazioni dell'umorismo;
- le due facce dell'umorismo;
- complementi all'umorismo;
- umorismo e professioni sanitarie;
- ergoterapia e umorismo;
- ergoterapia e oncologia.

Le conclusioni di questo studio, seppure i risultati non siano rappresentativi, sembrano poter confermare la fattibilità del trinomio ergoterapia-humor-oncologia, infatti i pazienti sostengono di usare ed apprezzare l'umorismo nel trattamento ergoterapico e di sentirne i benefici, purché gli operatori siano guidati da empatia e sensibilità e venga rispettato il dolore e la dignità individuale.